

True You kids

Een plek voor kinderen om hun geloof te ontdekken.



True You - kids

The View

Wat geloof jij echt over jouw leven (met God)?

Wat jij gelooft bepaalt hoe jij leeft.

Deze vraag en uitspraak gelden voor ieder mens, en die zoektocht in het geloof begint al in de kinderjaren.

The View is een training van 3 sessies, speciaal voor (basisschool)kinderen waar we een plek creëren om op hun eigen wijze woorden te geven aan hun *view* op geloof, God en hun leven. **Want hoe jong ze ook zijn, volwassen levensvragen dragen ze soms al mee.**

Om na te denken over wat het geloof betekent in hun eigen hart, wat het zegt over wie ze zijn en de keuzes die ze daarin mogen maken in hun leven. Vanuit de hoofdvraag *‘wat geloof jij nou echt en hoe zie je dat terug in jouw leven?’* bespreek je thema's als: Hoe het begon, Wie is God en Jij bent jij. We creëren voor het kind een moment in de week om een persoonlijke relatie met God op te bouwen door het werken aan creatieve opdrachten en het stellen van uitdagende vragen.

The View is onderdeel van **True You**. Een training geschreven door Nadine de Vos in 2010 voor jong volwassen vrouwen in hun zoektocht naar God in het leven. **True You** is gevolgd door duizenden vrouwen in binnen- en buitenland. Al snel werd de training ook aan tienermeiden en uiteindelijk ook basisschoolkinderen gegeven. Uiteraard in aangepaste vorm.

True You kids - The View is door Janneke Heinen-Muijs ontwikkeld voor de bovenbouwleerlingen van de basisschool en is goed te organiseren tijdens bijvoorbeeld de godsdienstlessen op school. Daarnaast is het materiaal ook goed in te zetten voor tienergroepen en tienerwerk in een gemeente.

Tijdens de drie sessies staat de zoektocht van de kinderen zelf centraal. Welke achtergrond en vragen het kind ook heeft. We willen ruimte bieden om daar eerlijke en oprecht woorden aan te geven. Als docenten of begeleiders (*trainers*) willen we niet de antwoorden geven of vormen voor de kinderen. We luisteren en geven God ruimte om te spreken in de harten van kinderen. Daarbij is er veel ruimte voor jou als *trainer* om jouw talenten in te zetten en het programma te vormen.

The View is een moment in de week die ruimte geeft aan kinderen om hun *view* op God helder te krijgen en voor zichzelf een plek te geven. We bidden en geloven dat de kinderen hun Hemelse identiteit en bestemming in God mogen zien en kennen!

Ik wens je veel plezier in het werken met **The View**!

Namens het team van **The View**,
Janneke Heinen- Muijs

True
You

Visie van *The View*

Leef naar Gods Woord
**MAAR HIJ ZEI: 'GELUKKIGER ZIJN
ZIJ DIE NAAR HET WOORD VAN GOD
LUISTEREN EN ERNAAR LEVEN.'**

LUCAS 11:28 (NBV21)

De kernvraag van *The View* is.

*Welke **view** heb jij op God? En hoe zie jij dit terug in je leven?*

Vragen als:

- *Wat zie je als jij naar de wereld kijkt? Wat geloof je over het leven?*
- *Hoe zie jij God en jezelf? Wat weet jij daarover?*
- *Hoe denken anderen over jou? En hoe denk jij over jezelf?*
- *Wat is de betekenis van jouw leven?*

brenge(n) kinderen dichtbij God en zichzelf.

Door stil te staan bij wat je gelooft, kom je bij de kern van de richting die een mens opgaat. Wat je gelooft bepaalt hoe je leeft.

Geloof je dat je niets kan, dan zul je je altijd wat op de achtergrond opstellen en mogelijk je talenten niet volledig benutten. Geloof je dat God een plan heeft met jouw leven, dan zul je hier actief naar zoeken en stappen in zetten.

Helaas kunnen kinderen op jonge leeftijd een vertekend beeld van zichzelf krijgen door gebeurtenissen of dat wat door anderen in het leven van een kind is gesproken.

The View wil kinderen leren kijken naar zichzelf op de manier zoals God naar hen kijkt: Je mag er zijn. Je bent genoeg. Je bent precies gemaakt, zoals ik jou heb bedoeld. Leef maar! Gebruik al je talenten. Zet je leven in om de wereld om je heen te creëren met God. En lach!

Vanuit deze waarheid van God over hen, Gods bedoeling met hun leven, geloven we dat ze met een stevig en liefdevol fundament de eerste stappen richting volwassenheid kunnen maken.

*True
You*

De setting

The View biedt kinderen van de bovenbouw de mogelijkheid om open en eerlijk te spreken over God en hun Godsbeeld. Hoe ervaren zij het geloof en wat biedt het hen in het dagelijks leven? In het onderwijs wordt er vaak tijd apart gezet voor onderwijs op maat, zoals remedial teaching en lesstof verrijking. Maar de eerlijke vraag mag gesteld worden:

- wordt er voldoende stilgestaan bij de geloofsvragen die kunnen leven bij kinderen?
- wordt er ingezoomd op de beleving van het geloof bij kinderen?
- is er voldoende ruimte voor kinderen om te zoeken?

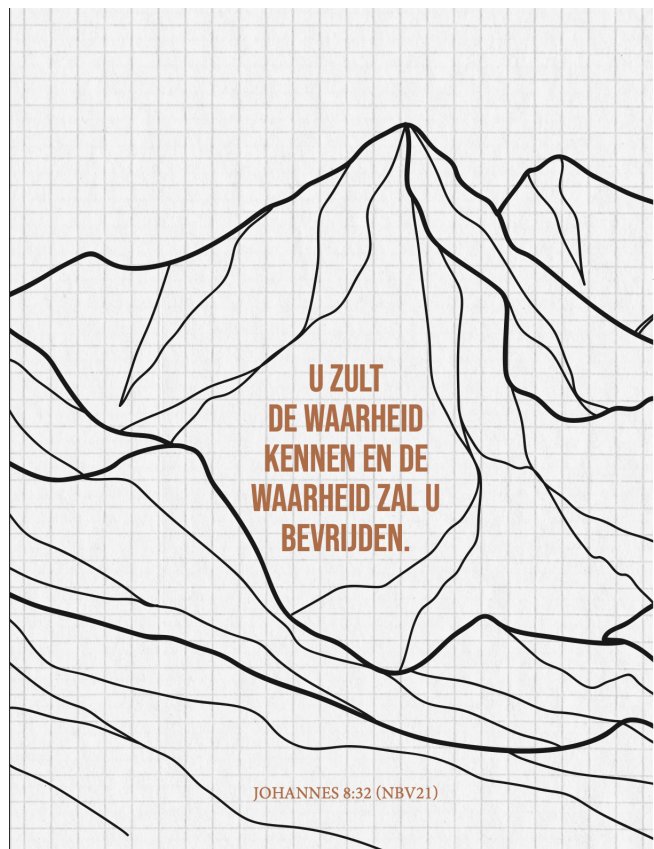
The View biedt scholen en/ of kerken de mogelijkheid om dit in een intieme en vertrouwde setting bespreekbaar te maken.

De kern van True You - kids

‘Je zult de Waarheid kennen, en de Waarheid zal je bevrijden.’ Johannes 8:32.

Dit is de kerntekst van de **True You** Training en is ook de tekst waarop **The View** is ontwikkeld. We geloven dat wanneer je Waarheid over God ontdekt, wanneer je weet wie God is, je mag ontdekken wie jij bent. De kracht van het leren van Wie je bent, verandert alles. Het zegt alles over wie jij daardoor mag zijn, namelijk een kind van God. Deze identiteit geeft ieder mens de uitnodiging en opdracht om op testaan en schitteren in een wereld die vaak zoveel anders over ons verteld. . De Waarheid over Wie God is en wij die Zijn kinderen zijn, geeft zicht op het nieuwe leven in echte vrijheid, zoals Jezus ons dat beloofde!

Een verandering van het zelfbeeld van een individu heeft een grote impact op een leven, op de gedachten over zichzelf en over deze wereld. De Waarheid waar we binnen **The View** over spreken is niet alleen een geschreven boek, maar een Persoon. Wij geloven dat het Jezus is die zegt: Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven. Als we achter Hem aan gaan wandelen, vinden we vrijheid.



True
You

Kernwaarden van *The View*

a. Godsbeeld: *'de waarheid over wie Ik ben'*

Het belangrijkste in het leven van ieder mens is leren wie Jezus is. Door Jezus te leren kennen, leren we meer over wie God is. Dit is vanaf het allereerste begin Gods bestemming voor de mensen geweest: dat zij Hem kennen (Johannes 17:3). Jezus zei: *'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij. Als jullie mij kennen zullen jullie ook mijn Vader kennen, en vanaf nu kennen jullie hem, want jullie hebben hem zelf gezien'* (Johannes 14:6-7).

b. Zelfbeeld: *'de waarheid over wie een kind echt is'*

De waarheid dat God de Almachtige is, de Schepper van hemel en aarde, onze Vader en tegelijkertijd Koning over alles, vertelt ons ook wie onze kinderen zijn. Door het geloof in zijn Zoon Jezus Christus zijn zij Gods kinderen. *'Want door het geloof en in Christus Jezus bent u allen kinderen van God'* (Galaten 3:26).

Het besef van een kind over wie hij/ zij echt is, zal zijn/ haar leven veranderen. Wanneer een mens of kind zichzelf door Gods ogen gaat zien, zal de manier waarop ze naar zichzelf en naar anderen kijken vernieuwd worden. Het zal een fundamentele basis zijn voor ze! Voor het jonge leven van kinderen is dit waardevol om te mogen horen en ontdekken aan het begin van hun leven. Centraal staat: het Godsbeeld bepaalt het zelfbeeld.

**JIJ BENT HET BESTE
IN HET ZIJN VAN JEZELF!**

*True
You*

c. Waarheid vs Leugen

‘Wanneer u bij mijn woord blijft, bent u werkelijk mijn leerlingen. U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden’ (Johannes 8:32).

De strijd tussen Gods Waarheid en de leugen van de wereld staat centraal. Daar zicht op krijgen geeft dat we houvast vinden voor richting in ons leven.

God strijdt met zijn waarheid voor ons. Aan de andere kant spiegelt de wereld ons allerlei leugens voor. De leugen komt van *satan of de duivel*. We praten liever niet over hem. Maar bewustwording van zijn aanwezigheid in deze wereld geeft een duidelijker zicht op alles wat er speelt. Over de duivel staat geschreven: *‘Hij hoort niet bij de waarheid, omdat er geen waarheid in hem is. Wanneer hij liegt, spreekt hij zoals hij is: een aarts*

leugenaar, de vader van de leugen’ (Johannes 8:44).

Duivel weet leugens op mooie manieren te verpakken, zodat ze klinken als iets goeds voor ons leven wanneer we ze horen. **The View** wil de kinderen leren hoe een leugen je leven en zelfs je hart kan binnendringen en uiteindelijk je gedrag kan beïnvloeden. Door kinderen dit jong te leren, zijn ze in staat dit te herkennen. En leren ze hoe ertegen te handelen. Door het licht van Gods waarheid in de levens van de kinderen te laten schijnen.

**VAN ALLES WAAROVER JE WAAKT,
WAAK VOORAL OVER JE HART,
HET IS DE BRON VAN JE LEVEN.**

SPREUKEN 4:23 (NBV21)

*True
You*

Werkwijze

The View bestaat uit drie sessies met de volgende thema's:

1. Hoe het begon
2. Wie is God?
3. Jij bent jij

We brengen de Bijbel dichtbij het hart met praktische opdrachten en ruimte voor veel creativiteit, gecombineerd met voorbeelden uit het dagelijks leven.

Vooraf

Deelname aan **The View** gebeurt op vrijwillige basis.

Voordat er gestart wordt met **The View**, leg je uit (in de klas) wat het programma inhoudt en hoe het werkt. Op basis van deze informatie, dat verwerkt is in een presentatie, mogen de kinderen zelf beslissen of zij mee willen doen of niet.

TIP: Dit kun je doen door de kinderen op een blaadje te laten schrijven wat ze willen en waarom, zodat er geen last is van eventuele groepsdruk.

Daarbij kun je als begeleider, na de tijd, nog eens in alle rust nalezen waarom iemand er wel of juist niet voor kiest. Voor de benodigde materialen is het handig om een bak aan te schaffen waarin je een en ander bewaard.



**ALS UW WOORDEN
OPENGAAN, IS ER
LICHT EN INZICHT VOOR
DE EENVOUDIGEN.**

PSALM 119:130 (NBV21)



*True
You*

Bestemming 1

“HOE HET BEGON”

Vorbereiding:

Ruimte gezellig aankleden;

- ❖ presentatie (op digibord) klaarzetten
- ❖ tafel gezellig maken (met bijv. kaarsjes en snoepjes),
- ❖ knutselmateriaal voor deze sessie klaarzetten;

Benodigdheden

- ❖ A4 papier wit,
- ❖ Memoblaadje en pennen
- ❖ Kleurpotloden,
- ❖ Gekleurde en zwarte wasco,
- ❖ Grote vellen papier (voor onder de wasco)
- ❖ (ijs)stokjes (om de wasco mee weg te krassen)
- ❖ Schaaltje met snoepjes

Doelen sessie:

- De kinderen ontdekken wat Gods plan met de wereld is
- Kinderen worden zich bewust van leugens en waarheid in de wereld om hen heen.
 - Kinderen herkennen leugens en waarheid in hun eigen leven
- Kinderen leren vanuit welke Bron, De Bijbel en Jezus, zij hun leven mogen vormen en richting geven. Ze worden bekendgemaakt met en herinnert aan de Waarheid waarmee ze hun leven mogen richting geven.
- Kinderen ontdekken dat ze zelf hierin een vrije keuze hebben, los van ouders, vrienden en familie.

Boodschap:

De kinderen worden (opnieuw) bekend gemaakt met de bestemming van God met onze wereld, wat er mis is gegaan en hoe. Ze leren dat niet alleen Eva, maar ook wij misleid zijn en er in de Bijbel wordt verteld dat vanaf het begin (de tuin van Eden) een strijd gaande is tussen het kwaad (de duivel) en God. Ze ontdekken dat wat in het paradijs gebeurd is, invloed heeft op ons leven nu. En dat dat zich uit in de strijd tussen leugen en waarheid. Daarbij klinkt de boodschap dat vanaf het begin geldt: Gods liefde voor Zijn Schepping is groter. En wint. En dat wordt Zijn reddingsplan. En dat God een reddingsplan bedacht had.

*True
You*

Programma (45 minuten)

• Begin met gebed

Deze keuze staat vrij. (vraag evt. of er gebedspunten zijn)

• Dia 1 De setting

Je legt *The View* uit aan de kinderen.

De betekenis van het woord. Hoe mensen op verschillende manieren naar verschillende zaken kunnen kijken. En dat het ook zo kan zijn met het geloof.

Je legt de setting uit: een sfeervolle en warme plek op basis van vertrouwen. Laat daarbij duidelijk weten dat *The View* een veilige plek is en dat er van alles gedeeld mag worden. Maar dat het belangrijk is dat het in dit groepje blijft. Zodat iedereen weet dat hij of zij zich kwetsbaar kan opstellen. Benadruk dat dit op basis van vertrouwen is. Vertel dat, mochten er dingen zijn waarvan je denkt dat ouders of leerkrachten daarvan op de hoogte moeten zijn, dit in overleg met het kind ook verteld gaat worden, het is belangrijk dat de kinderen dit weten.

Er is geen goed of fout:

Iedereen mag zijn of haar eigen gedachten delen. Er is geen goed of fout. Het is een eigen zoektocht.

***Opdracht:** geef de kinderen een memoblaadje en een pen en laat ze in een aantal woorden of zinnen opschrijven waar ze aan denken, als ze aan het geloof denken. Maak een rondje en laat de kinderen om de beurt iets noemen, het is fijn voor de kinderen als je zelf ook een voorbeeld noemt. Voer een kort gesprekje over de antwoorden en onthoud: er is geen goed of fout.*

• Dia 2 De bestemming

Je legt aan de kinderen uit wat ze aan het einde van deze sessie hebben geleerd: Ik leer...

- wat Gods plan met de wereld is
- me bewust worden van leugens en waarheid
- wat onze hoop is
- dat er een vrije keuze is voor alle mensen

True
You

- **Dia 3 Video** 1e deel kijken (tot 3 minuten en 15 seconden)

[OPMAAK: Hier mag een QR code naar de video komen:

<https://www.youtube.com/watch?v=GrGnxqfXyew>)

Introductie Video.

Leg uit dat we een stukje van een video gaan kijken waarin uitgelegd wordt hoe het begon in het paradijs. Adam en Eva leefden in de tuin van Eden, ze leefden met God. Maar toen was daar die slang...

Je kunt het videofragment samenvatten door uit te leggen dat God veel liefde had voor Adam en Eva, Hij met ze wandelde in het paradijs en ze daar 1 ding vroeg: niet van die ene boom (van kennis en goed en kwaad) eten. Licht daarbij uit hoe de duivel Eva misleidde, niet door heel duidelijk een leugen te spreken, maar een vraag te stellen waar de waarheid *nét* even anders was (verdraaid werd) en Eva aan het twijfelen werd gebracht.

De duivel vroeg namelijk. *"Is het echt zo dat God gezegd heeft: "u mag niet van alle bomen eten?"* Hij bracht haar met deze verkapte leugen in verwarring waardoor twijfel in haar hart werd gezaaid. Toen dat gebeurd was zei hij: "Je mag er best van eten hoor, je zult echt niet sterven, God wil gewoon niet dat je ervan eet omdat je dan net als Hem wordt". En toen zag Eva de lekkere vruchten. Ze was de leugen gaan geloven en handelde ernaar, ze kóós er dus voor tóch van de boom te eten....ai! Vanaf dat moment was er zonde in de wereld en moesten Adam en Eva het mooie paradijs verlaten. Wat is dan zonde: zonde betekent ten diepste dat je je bestemming mist. De bestemming voor alle mensen en deze wereld was om samen met God te leven. Dit door in Gods plan te wandelen. Toen Adam en Eva het dachten beter te weten, stapten ze in een ander plan dan dat van God. Dat is zonde. Ze misten daarmee het beste voor hun leven: Gods plan! Gelukkig bedacht God een reddingsplan...Jezus.

- **Video** 2e deel kijken

[OPMAAK: Hier mag een QR code naar de video komen:

<https://www.youtube.com/watch?v=GrGnxqfXyew>)

- Leg na dit fragment uit dat God gelukkig een reddingsplan had: Jezus! Hij betaalde voor alle zonden, door te sterven aan het kruis. En na 3 dagen is Hij opgestaan uit de dood: Hij leeft en Hij heeft de duivel verslagen! God heeft dit gedaan omdat Hij zoveel houdt van jou en mij, van iedereen! Hij wil jouw Vader zijn en voor je zorgen. Hij wil graag dat je contact met Hem maakt. Een relatie met Hem hebt. Hij heeft een plan met jouw leven, jij bent gewenst, jij bent bedoeld. Het

True
You

is niet voor niks dat je geboren bent. Jij bent uniek en speciaal. Je hebt talenten. Maar het kan gebeuren dat je verdwaald raakt en dat Jezus geen plekje heeft in je leven. Weet dan, dat Hij er wel is. Hij staat er elke dag opnieuw, met Zijn armen wijd open om jou weer te omhelzen. Jij hebt de keuze om die liefde te beantwoorden of niet.

Dia 5 De verleiding.

Je legt uit hoe het werkt met de leugen:

Prachtig dat God het beste met je voor heeft. Maar er is ook iemand die het plan van God maar niets vindt en dat dit is de duivel,. Wat hij deed bij Eva is haar te laten geloven dat hij een beter plan had met haar leven. Hij wil gaan voor zijn plan. Namelijk de schepping van God kapot maken. Door de mensen weg te houden van God, Zijn liefde.

En ook vandaag probeert hij dit te doen. Wij hoeven hier niet bang voor te zijn, want de duivel is van totaal andere orde. Hij is niet vergelijkbaar met God. Geen partij voor hem. De duivel is al verslagen. Jezus versloeg de duivel aan het Kruis. Hij overwon dat slechte plan van de duivel en maakte een weg waar wij weer, zoals in Eden, met God kunnen leven. Tot de dag dat God de aarde vernieuwt, probeert de duivel mensen bij God weg te trekken. En dit doet hij door leugens te vertellen. Er staat over hem: Hij is de vader van de leugen. Wanneer hij spreekt hij, spreekt hij zoals hij is: hij liegt. (Johannes 8:44).

Hoe zijn leugens werken in deze wereld en jouw en mijn leven werkt als volgt:

- Je hoort een leugen
- Je luistert er naar
- Je gelooft erin
- Je handelt er naar

Voorbeeld:

Een vriend op voetbal zegt: Jij kan echt niet voetballen! Je trapt geen bal. Je luistert hier naar. Dan ga je geloven dat dit echt zo is. En je besluit om nooit meer mee te doen met een potje voetbal. En daarmee verlies je plezier en misschien wel een talent.

Voorbeeld:

Er wordt tegen je gezegd: Jij kan nooit uit je woorden komen! Je luistert ernaar en binnenkort ben jij aan de beurt voor je spreekbeurt! Je denkt het keer op keer: 'Wat als ik het niet weet? 'Wat als ik er niet uitkom?'. Je gaat erin geloven! Dan is het moment van de spreekbeurt daar...Je begint te

*True
You*

hakkelen en te stotteren, dan gaat het weer even goed, maar even later kun je weer niet op een woord komen...zie je wel...Ik kan nooit uit mijn woorden komen!

Wat er gebeurt: Je gaat geloven in de leugens!

Als je weet hoe de duivelse leugens werken, kun je je er ook tegen wapenen. Hoe dan?

Zet Gods waarheid er tegenover. God zegt: 'Je bent mooi gemaakt. Ik heb een plan voor jouw leven. Jij bent Mijn geliefde kind. Ik hou van jou. Het maakt niet uit als je iets even niet weet of niet kunt. Jij bent uniek en bijzonder.

Als je Gods waarheid gebruikt tegen de leugens, dan zijn ze als wapens om steeds weer de leugens tegen te gaan.

Het kan ook gebeuren dat je zelf eens iets lelijks zegt of doet tegen een ander. Nu je weet hoe een leugen kan werken in een leven, kan je bewuster omgaan met wat je zegt of doet. En als je een foutje hebt gemaakt (wat iedereen kan overkomen) kom er dan op terug en bied bijv. je excuses aan.

Dia 6 Verwerking: Het Zwaard van Gods Waarheid.

Laat de kinderen een tekening maken met kleurrijke figuren (hartjes, regenboog, ballonnen) van wasco.

Vervolgens gaan ze met zwarte wasco over een kleurrijk figuur heen. Dan pakken ze een houten (ijs)stokje en schrapen ze het zwarte wasco ervanaf.



Extra optie: Je zou de kleuren die gekozen worden een extra betekenis kunnen geven. Bijv. Rood = De liefde van God, roze = Geeft aan hoe mooi je bent gemaakt, Geel = Je talent.

Wanneer je dit toepast in de oefening, kan je een beeld krijgen van hoe het kind over zichzelf denkt. Heeft het een vertekend zelfbeeld?

De betekenis: God heeft alles mooi en goed gemaakt. Dat is de waarheid.

De vijand wil het verpesten door leugens te verspreiden. De waarheid kan helemaal bedekt worden door de leugen (zwarte wasco), alle kleur is weg, alle vrolijkheid, de opgewektheid, zo kan het ook gaan als je in een leugen gaat geloven.

Gods kinderen kunnen zich hiertegen wapenen (het houten stokje is als het ware

*True
You*

jouw zwaard) door de waarheid (Gods woord) er tegenover te stellen. Jezus kwam als het Woord van God naar de aarde. (Johannes 1) Om weer helder zicht te geven op het plan van God. Op Zijn liefde voor Zijn mensen. Het houten stokje symboliseert Het kruis , het volbrachte werk van Jezus, alles wat niet binnen Gods plan valt, is door Hem gedragen. Jezus heeft daar alle leugens weggenomen. Door het horen en luisteren van Gods woord in je leven:

je bent mooi gemaakt,

je bent uniek,

God heeft een plan met je leven,

Hij heeft je geluk voor ogen en niet je ongeluk,

wordt Gods bedoeling als het ware weer zichtbaar, zoals de kleur terugkomt onder jouw tekening.

[OPMAAK QUOTE

Gods bedoeling wordt weer zichtbaar, zoals de kleur terugkomt onder jouw tekening.]

*True
You*

Extra Voorbeelden voor trainers:

Hieronder volgen voorbeelden om sessie 1 nog meer te verdiepen en te versterken. Let er wel op of de aandacht van de kinderen er is, observeer of de groep meer nodig heeft. De ervaring leert dat tijdens het uitvoeren van de creatieve opdracht ook gesprekken worden gevoerd.

-Een voorbeeld kan zijn dat je bent gaan geloven dat je iets niet kan of durft, dan zegt de Bijbel

[OPMAAK: onderstaande bijbelverzen mooi opmaken]

- "Ik kan alle dingen aan, dankzij Christus (Jezus) die mij kracht geeft" (fill. 4:13)

En:

- "mijn hulp krijg ik van de HEERE, die de hemel en de aarde heeft gemaakt" (Ps. 124:8).

-En als je je niet geliefd voelt, of je afvraagt of God jou wel ziet en persoonlijk van jou houdt dan zegt de Bijbel;

- "Worden Niet 5 musjes voor 2 penninkjes verkocht? En niet een van die is bij God vergeten. Ja, ook de haren van jouw hoofd zijn allemaal geteld. Wees daarom niet bang, jij bent veel belangrijker dan een heleboel musjes bij elkaar" (luk 12:6-7).

-Als je bent gaan geloven dat je niet mooi bent dan staat er in het Woord;

- "Ik loof U omdat ik ontzagwekkend wonderlijk gemaakt ben". (Ps139:14)

True
You

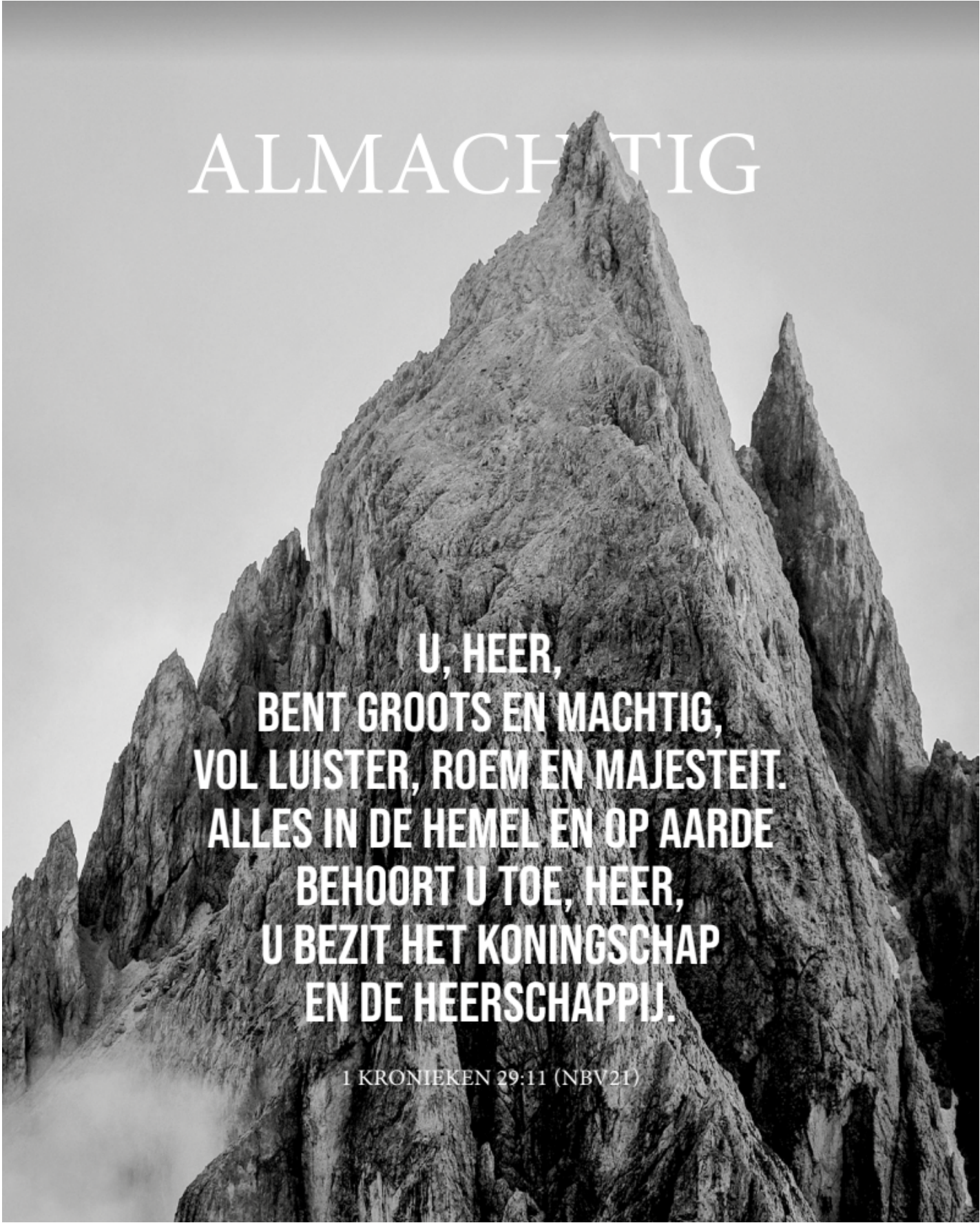
Gaan in Jezus voetsporen

Jezus deed ons heel veel voor in Zijn leven op aarde. In het weerstaan van leugens gaf hij ons een krachtig voorbeeld. Toen hij na 40 dagen zonder eten en drinken in de woestijn was werd hij aangevallen door de duivel.

Hij had 40 dagen niet gegeten, wat zal Hij een enorme honger hebben gehad . Dta is meteen een belangrijke les: de duivel komt vaak als we ons zwak voelen, want dan zijn we snel in de verleiding.

Zo probeerde hij het ook bij Jezus en hij zei; “Als U Gods Zoon bent, zeg dan dat deze stenen broden worden”. Maar Jezus antwoordde: “Er STAAT GESCHREVEN: De mens zal niet van brood alleen leven, maar van elk woord dat uit de mond van God komt”. En zo probeert de duivel het nog 2 keer, met een prachtige verleiding aan Jezus. Maar Jezus bleef de leugens bevechten met de Waarheid van God die staat als een huis. Als je kiest voor Jezus en de leugens uit je leven te lijf gaat met Hém, kan je dit doen door bijvoorbeeld bijbelteksten te lezen en die als waarheid over je leven te spreken. In je gedachten te laten rondgaan. Daarmee verdrijf je de leugen uit je leven en krijgt je leven weer kleur!

True
You



ALMACHTIG

**U, HEER,
BENT GROOTS EN MACHTIG,
VOL LUISTER, ROEM EN MAJESTEIT.
ALLES IN DE HEMEL EN OP AARDE
BEHOORT U TOE, HEER,
U BEZIT HET KONINGSCHAP
EN DE HEERSCHAPPIJ.**

1 KRONIEKEN 29:11 (NBV21)

*True
You*

Bestemming 2

“GOD IS GOD”.

Vorbereiding:

Ruimte gezellig aankleden;

- ❖ presentatie (op digibord) klaarzetten
- ❖ tafel gezellig maken (met bijv. kaarsjes en snoepjes),
- ❖ knutselmateriaal voor deze sessie klaarzetten;

Benodigdheden

- ❖ A4 papier wit,
- ❖ Memoblaadje en pennen
- ❖ Kwasten en verf (tip: doe er ook goudkleurige verf bij),
- ❖ Grote vellen papier (voor onder verfbladen)
- ❖ Potjes en bakjes met water
- ❖ Keukenrol
- ❖ Schaaltje met snoepjes

Doelen:

- De kinderen ontdekken hoe ze God zien
- De kinderen leren wie de God van de Bijbel is
- De kinderen ontdekken wat dat betekent in hun leven
- De kinderen leren hoe God naar ze kijkt

Boodschap;

De kinderen staan stil bij hun Godsbeeld. Ze leren wie de God van de Bijbel is en wat ze zelf over Hem geloven.

Wie is God?

Ken je Hem?

Wat weet je van Hem en geloof je dit ook?

Dat God goed, waarheid en liefde is zal de centrale boodschap zijn, daarnaast pakken we terug op de vorige sessie en zal aandacht worden besteed aan de duivel als tegenstander van die goedheid, liefde en waarheid onder het mom van: Ken je tegenstander en zijn tactieken! De God van de Bijbel heeft onvoorwaardelijke liefde en die liefde is niet te vergelijken met de liefde zoals wij die in onze maatschappij kennen.

*True
You*

Programma (45 minuten)

- **Begin eventueel met gebed** (vraag evt. of er gebedspunten zijn)

- **Dia 1 Terugblik**

Terugblik op sessie 1, vraag de kinderen wat ze nog weten van de vorige keer en geef een korte samenvatting. De vorige keer hebben we het gehad over hoe het allemaal begon: in het paradijs werd Eva misleid en stapten we uit Gods plan met Zijn schepping. Gelukkig heeft God een reddingsplan! Maar wat er in het paradijs gebeurd is, kan ook van invloed zijn op ons leven nu. En dat zien we terug in de strijd tussen leugen en waarheid. Vraag de kinderen of ze nog weten hoe een leugen kan werken. De 4 stappen:

- Je hoort een leugen
- Je luistert er naar
- Je gelooft erin
- Je handelt er naar

- **Dia 2 De bestemming**

Je legt aan de kinderen uit wat ze aan het einde van deze sessie hebben geleerd:

Ik leer...

- Wie de God van de Bijbel is.
- wat deze God betekent voor mijn leven.
- wat ik zelf geloof over God en hoe ik Hem zie.

- **Dia 3 Opdracht: God is....**

Ieder kind wordt in een ander gezin geboren en opgevoed. Dit houdt in dat er verschillende gedachten en gewoontes op na gehouden worden. Dat geldt ook voor het Godsbeeld. Het is interessant om hier aandacht aan te besteden. De een ziet God als een strenge meneer hoog op Zijn troon, de ander ziet een soort opa figuur die liefdevol de kinderen op zijn schoot neemt. Het is goed om kinderen de ruimte te geven om woorden te geven aan hun godsbeeld.

De opdracht is om ze te laten nadenken over hoe zij God zien. Ze mogen dit in steekwoorden op een memoblaadje schrijven. Let op! Er is geen goed of fout. kinderen benoemen hoe zij God zien of ervaren.

Na het schrijven maak je een rondje en mag ieder kind om de beurt iets noemen.

True
You

Voor de kinderen is het fijn als je zelf ook meedoet met deze oefening. Het maakt je gelijkwaardig aan de groep. Voer een kort gesprekje. Het is belangrijk hierbij dat de beelden van de kinderen er mogen zijn. Hang er dus geen oordeel aan.

- **Dia 4 Dit zegt de Bijbel**

God is recht

(Deut.32:4) “Hij is een rots, Hij staat voor recht; alles wat Hij doet is volmaakt. Trouw is God, rechtvaardig en zuiver, in Hem is geen spoor van kwaad.”

Lees deze tekst en leg uit wat er mee bedoeld wordt, kinderen kunnen soms geen idee hebben wat ‘voor recht staan’ betekent of wat er bedoeld wordt met volmaaktheid. Leg het uit met makkelijke voorbeelden. Sta daarna stil bij de volgende vragen: **Geloof je echt dat God eerlijk is en dat Hij geen fouten maakt?? Geloof je dat hij te vertrouwen is? En dat Hij een God van Licht en Leven is? Wanneer vindt je dat makkelijk om te geloven? Wanneer moeilijk?**

Filmpje “Einstein gaat tegen leraar in over God”

[OPMAAK: QR CODE: <https://youtu.be/XVRCvYFVLyQ?si=pCJHzzgXkXb5pXOt>]

Bekijk de video samen. En leg vervolgens stap voor stap uit, of vraag een van de kinderen dit te doen. (Zorg dat je in de voorbereiding zelf de video goed snapt.)

Maak duidelijk dat kwaad het ontbreken van Gods aanwezigheid is net zoals kou het ontbreken van warmte is en donker het ontbreken van licht.

- **Dia 5 God is en was er altijd**

(Openbaring 1:8) “Ik ben de Alfa en de Omega, het begin en het einde van alles,” zegt de Here God, de almachtige God, die is, die was en die komt.

Lees de tekst en leg uit wat ermee bedoeld wordt. De Alfa (het begin), de Omega (het einde). God is er altijd geweest en zal er altijd zijn. God is altijd dezelfde. Dat is moeilijk te bevatten, maar het geeft ook een bepaalde comfort, omdat Hij alles in de hand heeft en overal bovenuit stijgt. Hij staat ALTIJD boven elke macht en elke kracht. Wat hij vroeger beloofd heeft geldt nu nog steeds en als Hij in Zijn Woord zegt dat Hij van mensen houdt dan is dat nu ook nog zo! Daar mogen we erop vertrouwen, omdat God te vertrouwen is, wat we ook op de vorige dia hebben gelezen (Deut 32:4).

(Johannes 14:7) “Als jullie Mij kennen, zullen jullie ook mijn Vader kennen. Van

*True
You*

nu af aan kennen jullie Hem, want jullie hebben Hem gezien.”

Hoe leer je God dan kennen? Jezus legt uit aan Zijn discipelen dat we God kunnen leren kennen, als we Jezus leren kennen. En hoe kunnen wij Jezus leren kennen? Door Zijn woord, Zijn verhalen die zijn opgeschreven in de Bijbel. Maar ook door contact met Hem te maken door met Hem te praten en naar Hem te luisteren. Dit laatste lijkt moeilijk, maar kan zeker! God spreekt vandaag nog steeds. Door Zijn woord, door liederen heen, door anderen heen, in dromen enz. enz.

Leg uit dat duivel dus NIET te vertrouwen is, (Johannes 8:44!!) hij kan alleen maar liegen omdat er geen waarheid in hem is. Hij zal dus altijd misleiden en verleiden met leugens. Vertel erbij dat sommige mensen niet graag over de duivel praten, maar dat het goed is dat je weet wie je tegenstander is. Dit is ook belangrijk bij bijv. een sportwedstrijd, als je de tactieken en methodes van de tegenstander weet, dan weet je ook hoe je moet handelen. Dit is in de vorige sessie ook besproken. De waarheid (wat ‘staat geschreven’) gebruiken tegen de leugens van de duivel.

Dia 6 Gods Waarheid

GOD	duivel
Waarheid	Leugens
Goed	Kwaad
Vrede	Angst
Liefde	Haat
Vergeving	Wraak
Genezing	Ziekte
Leven	Dood

Doorloop het schema met de kinderen en sta stil bij de tegenstellingen. Leg het eventueel uit met praktische voorbeelden.

Dia 7 Verwerking: God in een beeld

Laat de kinderen n.a.v. deze sessie hun beeld over God op papier zetten. Of over hoe ze hem ervaren of welke eigenschappen ze van Hem kennen.

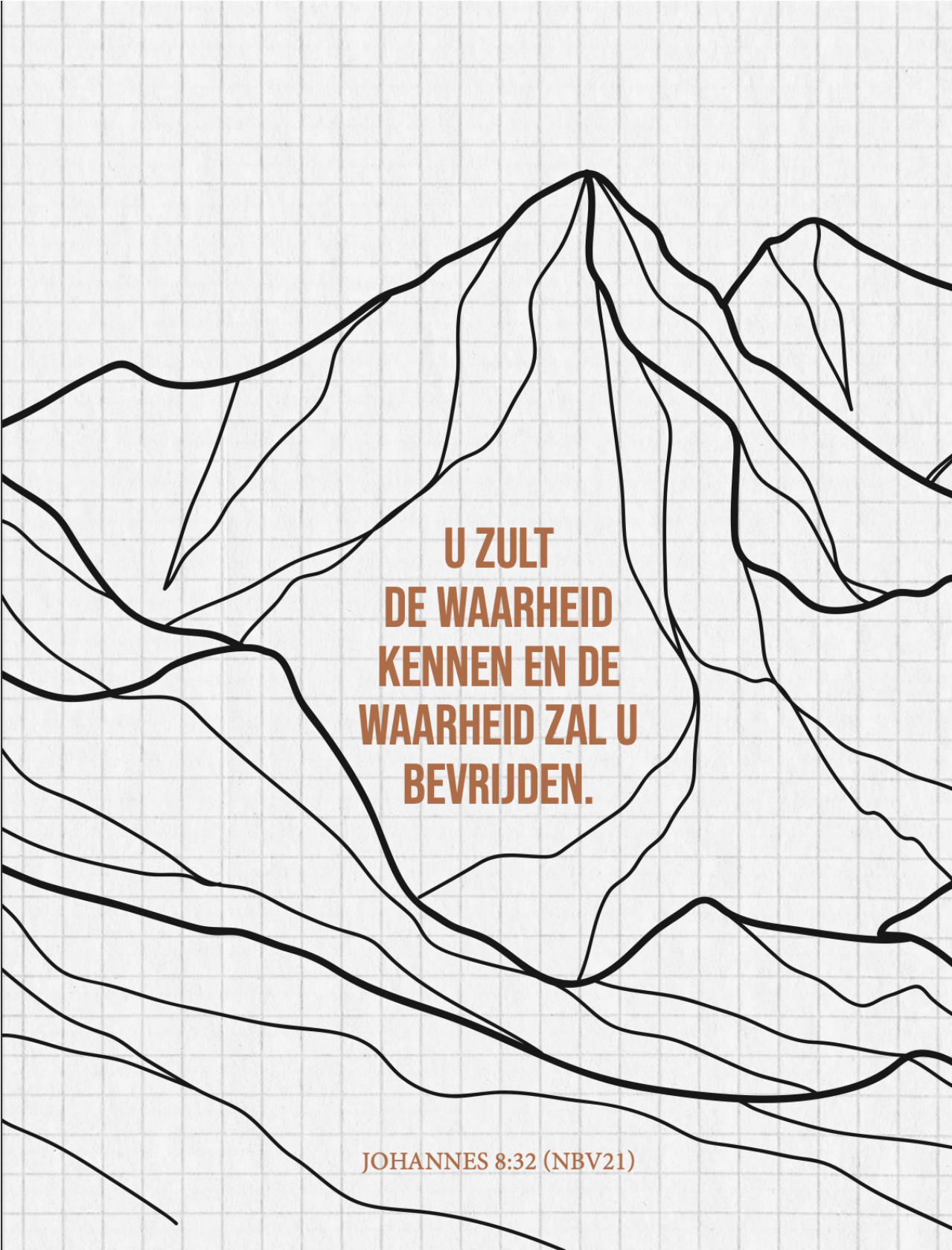
*True
You*

Vragen die je erbij kan stellen om dat beeld helder te krijgen zijn:

- Hoe zag je God aan het begin van deze sessie en hoe zie je Hem nu?
- Voel je iets als je aan Gods liefde denkt? Warmte? Blijdschap? Vrede? Liefde?
En hoe zou je dat kunnen verven?
- Is er een verhaal uit de Bijbel waar je aan moet denken bij Gods liefde?
- Is God ver weg of dichtbij in je leven? Laat dat zien in je schilderij.
- Welk woord doet jou aan God denken? Kan je dat afbeelden? (zo niet, schrijf het woord dan op je schilderij).



True
You

A line drawing of a mountain range, with a prominent central peak and several smaller peaks to the right. The drawing is composed of simple black outlines on a light gray grid background. The text is centered within the mountain's silhouette.

**U ZULT
DE WAARHEID
KENNEN EN DE
WAARHEID ZAL U
BEVRIJDEN.**

JOHANNES 8:32 (NBV21)

*True
You*

Bestemming 3

“JIJ BENT JIJ”

Vorbereiding:

Ruimte gezellig aankleden;

- ❖ presentatie (op digibord) klaarzetten
- ❖ tafel gezellig maken (met bijv. kaarsjes en snoepjes),
- ❖ knutselmateriaal voor deze sessie klaarzetten;

Benodigdheden

- ❖ Briefpapier
- ❖ Enveloppen
- ❖ Memoblaadjes en pennen
- ❖ Washi-tape
- ❖ Stickers of versiersels
- ❖ Spiegeltjes
- ❖ Schaaltje met snoepjes

Doelen:

- De kinderen leren wie ze zijn
- De kinderen horen en beseffen dat God hen ontzettend waardevol vindt.
- De kinderen leren dat ze Gods geliefde kind zijn.
- De kinderen eindigen deze sessie met de wetenschap dat God van ze houdt, wie ze ook zijn.
- De kinderen leren dat het belangrijker is hoe God over ze denkt dan wat mensen van ze vinden.

Boodschap;

De kinderen krijgen mee dat ze op hun best zijn als ze zichzelf zijn, een kopie is altijd een minder goed exemplaar(!). Dat ze gemaakt zijn om zichzelf te zijn, niet om ze als iemand anders voor te doen. Ze zijn **niet** wat ze **doen**, niet wat ze **hebben** en ook niet **wat anderen over hen zeggen**. Ze mogen Zijn geliefde kind zijn!

[OPMAAK: Jij bent het beste in het zijn van jezelf.]

*True
You*

Programma (45 minuten)

- **Begin eventueel met gebed** (vraag evt. of er gebedspunten zijn)

Dia 1 Jij bent jij

Blik terug op sessie 2, vraag de kinderen wat ze nog weten van de vorige keer en geef een korte samenvatting.

De vorige keer hebben we het gehad over wie God is, dat Hij te vertrouwen is en dat Hij nooit zal veranderen, Hij doet wat Hij belooft én Hij houdt van jou...ongeacht wat je gedaan hebt, hoe je eruit ziet, wat voor kleding je draagt enzovoorts.

Dia 2 Jij bent jij, maar wie ben jij?

Laat de kinderen in spiegeltjes naar zichzelf kijken en stel dan de volgende vragen;

- Wie zie jij als je in de spiegel kijkt?
- Wat zie je van jezelf? zowel uiterlijk als innerlijk.
- Vind je dat leuk of niet?

Laat ze even nadenken over wie ze zelf denken of vinden wie ze zijn, laat ze 5 karaktereigenschappen opschrijven, 4 mooie en 1 minder mooie delen van zichzelf opschrijven op een memobladje. Als ze het moeilijk vinden kan je vragen wat hun vader of moeder soms tegen ze zegt over wie ze zijn of hoe ze zich gedragen. Of bijvoorbeeld wat vrienden of klasgenoten, neefjes of nichtjes van ze vinden?

Laat de kinderen om de beurt iets noemen van wat ze hebben opgeschreven.

Voer daarover een kort gesprek. Ook hierbij is het belangrijk om de mening van het kind serieus te nemen en te laten. Hang hier geen oordeel aan.

Dia 3 Wat ben je niet?

Je maakt de kinderen bewust van wat ze in ieder geval **niet** zijn. Ze zijn niet wat ze doén, of wat ze hébben of wat anderen over ze zéggen. Dit zijn namelijk alle drie zaken die kunnen wegvallen of verdwijnen of tegenvallen. Leg uit dat kinderen soms denken dat ze extra leuk of stoer of grappig gevonden worden om wat ze doen of omdat ze bepaalde (merk)kleding dragen. Ze zijn ook niet wat anderen over hen zeggen. Dit kwam in sessie 1 ook aan bod, over de leugens die gezegd kunnen worden. Maar ook bijv. het feit dat je goed kan voetballen zegt niets over wie je echt bent, nu kun je een goede voetballer zijn, maar als je geblesseerd zou raken dan ben je het niet meer. Houd jij dan op te bestaan? Gelukkig niet.

True
You

Dia 4 Wat ben je dan wel?

JE BENT EEN KIND VAN GOD, EEN KIND VAN DE KONING! In de vorige sessie hebben we geleerd wie God is. Als je weet wie God is, weet je dan wel wat dat betekent voor wie jij bent?! Hij noemt jou dus Zijn kind! Dat betekent dat Hij jouw Vader is. Dát is wie jij bent dus...ZIJN KIND. Daar ben je voor gemaakt om met Hem te leven, Als een kind van de Koning. Laat het maar even doordringen...De Allergrootste, Allermooiste, Allerbeste Koning is jouw Vader én hij houdt van jou. Laat ze het evt. opschrijven; Ik ben een kind van God, de Koning.

Het is soms moeilijk te geloven dat God van ons houdt...no matter what!

VRAAG: Als jij denkt aan een Koninklijk kind? Aan een prins of Prinses. Wie zijn zij dan? Wat mogen zij omdat zij van Koninklijke afkomst zijn? Wat doen zij meestal niet?

Je bent een Koninklijk Kind. En dat betekent dat je Koninklijk mag leven.

[OPMAAK: Je bent een Koninklijk Kind. En dat betekent dat je Koninklijk mag leven.]

Voorwaardelijk

In onze maatschappij leren we vaak: voorwaardelijke liefde, dat is het soort “voor wat, hoort wat liefde”. Je wordt leuk of lief gevonden om wat je wel of niet doet. Voorbeeld: Je hoort erbij omdat je hippe of dure kleding draagt, of je wordt altijd als laatste gekozen omdat je niet zo goed bent in sport. Hierdoor is het moeilijk te geloven dat God onvoorwaardelijk van je houdt. Mensen kennen deze liefde eigenlijk helemaal niet. **Onvoorwaardelijk**

De waarheid is: Dat God van je houdt, of je dat nou voelt of niet, wat je ook gedaan hebt of niet, wat je verleden ook is, Hij houdt van jou! En God houdt niet van jou, omdat jij van Hém houdt en voor Hem gekozen hebt, niet omdat je je zakgeld aan de zending geeft of omdat je iedere dag de Bijbel leest of elke zondag naar de kerk gaat of netjes voor je eten bidt of omdat je zulke hippe kleding draagt. Nee, God houdt van jou, omdat Hij van je houdt. **JIJ BENT ZIJN GELIEFDE KIND.**

Dia 5 De Heer kijkt naar het hart

1 samuel 16:7 “De mens kijkt naar het uiterlijk, de Heer kijkt naar het hart.”

Video: dove selfie-talk.

[OPMAAK LINK VIA QR code: <https://www.youtube.com/watch?v=z2T-Rh838GA>]

*True
You*

Bekijk de video en vraag de kinderen wat ze zagen, wat opviel en wat zij denken dat de boodschap is.

Het uiterlijk bepaalt veel, kijk maar naar hoe je soms over iemand denkt op basis van hoe iemand eruit ziet óf wat diegene draagt. Laat de kinderen daar even bij stil staan en evt. voorbeelden noemen of geef zelf een voorbeeld. Maar als we terug gaan naar het scheppingsverhaal, weer naar Adam en Eva, dan staat daar; **“en God zag dat het goed was”** en toen hij de mensen had gemaakt stond er zelfs: **“Hij zag dat het zéér goed was”** God vond de mensen dus mooi en omdat God niet verandert en ook zijn gedachten niet, vindt Hij ons nog steeds mooi!

Wie bepaalt dus of dik of dun, of blond of donker mooi is? Ik? Jij? Social media? Of God? Als wij druk zijn met hoe wij of anderen eruitzien, dan kan ons beeld (onze View) makkelijk vertroebelt raken door wat een ander of social media zegt over schoonheid, maar wij mogen luisteren naar wat God hierover zegt, Zijn waarheid geloven want Hij liegt nooit.

En niet alleen van buiten. Ook van binnen. God heeft iets unieks in ieder mens gelegd. Samen zijn we gemaakt naar Zijn Evenbeeld. Jij draagt een stukje van Hem in jou. Dat moeten we niet verstoppen. Dat mogen we laten zien. Ook al zijn we daarin anders dan anderen. Anders is niet verkeerd. Anders maakt uniek.

[OPMAAK QUOTE: BE YOUR TRUE SELF]

Dia 6 Dit ben ik!

Laat de tekst van deze kaart voor en vertel dat alles hier nog een keer in staat waar we het over gehad hebben. Lees 'm daarna met z'n allen hardop voor zodat een ieder deze tekst over zichzelf heeft geproclameerd.



True
You

Dia 7 Schrijf een brief aan jezelf

De kinderen gaan een brief schrijven aan zichzelf, waarin ze in ieder geval de 3 vragen van deze dia beantwoorden. Dit is super leuk om te doen.

Laat de kinderen vooraf weten dat deze brief over een tijdje aan hen verstuurd wordt.. Vraag ze waar ze zichzelf dan aan willen herinneren van wat ze nu geleerd hebben, willen ze een afspraak maken met zichzelf? Willen ze een bepaalde waarheid onthouden? De volgende vragen komen aan bod:

1. Wat heb je geleerd bij *The View*?
2. Wat wil je tegen jezelf zeggen?
3. Welke wens heb je voor de toekomst?

Leg uit dat als ze de vraag in hun antwoord verwerken, het een briefvorm krijgt. Bijv. *Ik heb geleerd bij *The View* dat ik mooi gemaakt ben door God.*

Leg ook uit dat een brief start met een aanhef (Lieve..., Hé..., Mooie...,) en eindigt met een groet (dikke knuffel...).

Laat ze weten dat het heel waardevol is, wat ze nu in deze brief aan zichzelf schrijven. En op een onverwacht moment deze post van zichzelf zullen krijgen.

Idee: Om de brieven en enveloppen te versieren met bijvoorbeeld washi tape en andere versiersels.

Verzamel de brieven en bewaar je ze een half jaar tot een jaar, om ze vervolgens op de bus te doen.

Tip: Schrijf de maand en het jaar in het klein achterop de envelop, zodat je weet wanneer de post verstuurd moet worden. En vergeet dit niet te doen ;-)

Geef ze mee op het moment dat ze de school verlaten (groep 8). Dit scheelt weer verzenden en is een mooi aandenken.

*True
You*

Afsluitend woord

Met *The View* heeft u een prachtig programma in handen om met kinderen bewust tijd apart te zetten, om stil te staan bij de goedheid en grootheid van Onze Hemelse Vader en het verlossende werk van Jezus. Daarbij is er uitgebreid tijd en aandacht voor het kind zelf, zodat hij of zij de ruimte krijgt om samen met anderen te kunnen groeien in geloof.

Het is een voorrecht om dit te kunnen doen in vrijheid en ik hoop dat u, samen met de kinderen, geniet van de kostbare momenten. Gods zegen toegewenst!

Janneke Heinen-Muijs Leerkracht basisschool Het Sterrenlicht in Bunschoten

Voor vragen kunt u mij bereiken via het volgende mailadres:

Jannekeheinen@cbshetsterrenlicht.nl

*True
You*